

# Les STAGES pour adultes

## 1. CUISINER

### les PLANTES SAUVAGES

par Marie Ménard-Duval,  
dans la Chaumière aux Orties  
et le Jardin des Herbes Sauvages

Balade découverte des plantes sauvages comestibles  
du moment. Cueillette.

Préparation et dégustation d'un goûter copieux.

Fiches sur les plantes et recettes.

Tarif 30 € / personne. Couple 55 €

Inscription indispensable au 06 89 69 77 50

**DATES 2019** de 14 à 17 h :

ven. 12 avril, ven. 31 mai, mer. 19 Juin, mer. 10 Juillet,

mer. 17 Juillet, ven. 23 Août



## 2. FAIRE son PAIN, au FOUR à PAIN

**Dates 2019** : de 10 à 17 h sam. 18 Mai, sam. 16 Nov.

Fabrication des pâtes à pain, au levain, à la levure,

Pétrissage : à la main, et au pétrin électrique

Façonnage, conduite de la chauffe, de la cuisson.

Chaque stagiaire remporte ses pains.

Tenue de travail. *Pic-nic* tiré du sac, avec du pain

(à l'heure du déjeuner, le pain n'est pas cuit)

Pour 8 à 12 stagiaires (adultes).

Tarif 45 €. Inscription 02 32 57 35 74

## 3. MITRON d'un Jour !

un dimanche : date à choisir par les stagiaires,

en accord avec l'équipe du Four à pain

Pour 1 à 2 stagiaires (adultes)

Tarif et conditions comme le stage 'Faire son pain'

**Faites un DON à Terres Vivantes  
vous recevrez un reçu fiscal**



# Vos idées de SORTIES



## dans 6 lieux de visites et d'expériences

## autour de ROUTOT

NORMANDIE Eure



## Saison 2019 du 3 Mars au 21 Déc.

Terres  
Vivantes

Roumois, terres vivantes en Normandie

02 32 56 21 76

[www.terresvivantes-normandie.fr](http://www.terresvivantes-normandie.fr)

## à ROUTOT

**La Maison du Lin en Normandie**  
au rez-de-chaussée de la Mairie  
Place de la Mairie 27350 Routot  
02 32 56 21 76  
contact.terresvivantes@gmail.com



**OUVRE** Mars, Oct, Nov : les dim. 14 à 18 h  
Avril, Mai, Juin, Sept : mer. au dim. 14 à 18 h  
et les mercredis matin de 10 à 12 h

*Fermé exceptionnellement sam. 15 et dim. 16 juin*

**Été** du 7 juillet au 31 août : du mar. au dim. 14 h 30 à 18 h 30

## à HAUVILLE

**Le Moulin à vent** 2, rue du Moulin 27350 Hauville  
tél. du Moulin, les jours d'animations 02 32 56 57 32  
hors jours d'animations : infos 02 32 56 21 76  
**animations & horaires d'ouverture page 4**

## à La HAYE-de-Routot 5 lieux

- 1. le Four à pain** 02 32 57 07 99  
n°4 grand'rue 27350 La Haye-de-Routot  
**OUVRE** Mars, Avril, Mai, Juin : les dim. 14 à 18 h  
**Été** : 7 juill. au 31 août 6 j / 7, 14h30-18h30 *fermé mardi*  
Sept, Oct, Nov. : les dim. 14 à 18 h
- 2. la Chaumière aux Orties** 15 grand'rue 02 32 57 59 67  
**OUVRE** les dim. comme le Four à pain et en plus,  
en Mai, Juin, Sept. : mer, Jeu, Ven. 14 à 17 h  
**Été** : 7 juillet au 31 août : 7 j / 7 de 14h30- à 18h30
- 3. le Musée du Sabot**, 15 grand'rue 02 32 57 59 67  
**OUVRE** comme la Chaumière aux Orties
- 4. le Jardin des Herbes Sauvages** 15 grand'rue  
02 32 57 59 67 **A partir du 1<sup>er</sup> Avril**, le Jardin **OUVRE** comme  
la Chaumière aux Orties
- 5. les ifs millénaires, 2 arbres de 1500 ans. Accès libre**

## Moins de 16 ans : accès gratuit

**Adultes : 3 € par lieu de visite**

**avec le forfait Pass'Musées**, vous paierez **9 €**  
pour l'ensemble, au lieu de 12 €.

Lieux de visite gérés par l'Association  
Roumois, Terres Vivantes en Normandie



## Accueil des GROUPES et CLASSES

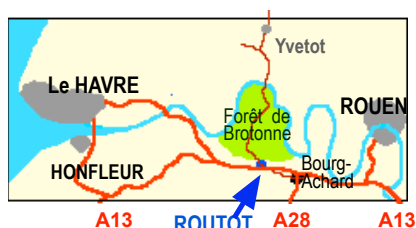
nous proposons des **visites guidées** de nos lieux de visites,  
ou des **ateliers participatifs**, ou des **démonstrations**  
**Brochure groupes, gratuite : 02 32 56 21 76**

**Réservation préalable indisponible. 02 32 56 21 76**  
contact.terresvivantes@gmail.com  
**Tarifs spéciaux pour groupes**

## j'y vais !

à 8 km de Bourg-Achard  
sortie 25 de l'A 13  
pont de Brotonne 15 km  
Pont-Audemer 20 km  
Rouen 40 km  
Honfleur 40 km  
Le Havre 50 km

**ROUTOT Normandie Eure**



## Animations 2019 à la Maison du Lin en Normandie Routot



- MARS** Dim. 3, 14-18 h - **'Crackers au Lin'**  
démonstration-dégustation. Participation 3 €  
Dim. 17, 14-18 h - **Démonstration de tissage**. Participation 3 €  
Sam. 30, 10-18 h **Teillage du Lin** : démonstration avec le **moulin flamand**, par Christian Lecarpentier, place de la mairie.  
**Atelier poupées et bracelets en Lin**, grande rue de Routot
- AVRIL** du 3 Avril au 26 Mai, **EXPO 'le LIN dans tous ses états'**  
**photos d'art de Sinh Doan & Cécile Leroy-Prucha, atelier Milieu du ciel**
- Jeu. 11, 14 h 30 à 16 h 30 **Tissage**. Atelier pour enfants.  
Coût 4,50 €/enfant. Inscription indisponible. 02 32 56 21 76  
Jeu. 18, 14 h 30 à 16 h 30 **Papier recyclé**. Atelier pour enfants.  
Coût 4,50 €/enfant. Inscription indisponible. 02 32 56 21 76  
Dim. 21, 14-18 h, **Tissage**. Atelier familial. Participation 3 €  
*Pâques* Inscription Indisponible. 02 32 56 21 76  
Lun. 22, 14-18 h, **Poupées en Lin**. Atelier familial.  
*Lun. Pâques* Participation 3 € enfant (gratuité pour 1 adulte accompagnant)

**MAI** Dim. 12, 14-18h, **Crackers au Lin**. Participation 3 €

## Dim. 26 Mai, 10 à 18 h Fête du Lin

*F. Mères* Salle des fêtes à 11h30, 15h30, 16h30 : **défilés de mode en Lin**, créations de l'**Ecole Mod'Art**. Visites de la Maison du Lin et de la Coopérative Terre de Lin (en navette calèche).  
Expos. Marché à thème. Démonstrations. Dégustations.  
Accès gratuit - 8 ans, 1 € de 8 à 16 ans, **4 € adulte** incluant le défilé, démonstrations, visites Terre de Lin et Maison du Lin...  
**Programme, infos 02 32 56 21 76**  
Restauration et boissons dans les commerces tout proches.

- JUIN** Lun. 10, 14-18 h **Tissage**, démonstration. Participation 3 €  
Sam. 15 - Dim. 16 Juin, la Maison du Lin ne se visite pas (fête foraine)  
Dim. 23, 14-18h, **Atelier le Tawashi** (éponge zéro déchet). Participation 3 € (apporter si possible vieilles chaussettes ou collants)
- JUILLET** Dim. 7, 14-18h, **Atelier familial 'Poupées en Lin'**  
Participation 3 €. Inscription indisponible. 02 32 56 21 76  
Dim. 21, 14h30-16h30, **Bijoux en lin**. Inscription indisponible. 02 32 56 21 76  
Participation 5 €, 4 € de 8 à 16 ans.
- AOÛT** Dim. 11, 14-18h **Atelier familial 'Poupées en Lin'**  
Participation 3 €
- SEPT.** Dim. 22, 14-18 h, **Cuisiner avec le Lin** : par Patrick Bourgeois, Chef du Restaurant l'Ecurie à Routot.  
Tarif excep. 1 € Journées du Patrimoine
- OCT.** Jeu. 31, 14 h 30 à 16 h 30, **Personnalise ton sac avec une belle impression végétale**. Atelier pour les enfants.  
Coût 4,50 €/enfant. Inscription indisponible. 02 32 56 21 76
- NOV.** Dim. 10, 14-18 h **Crackers au Lin**, démonstration-dégustation
- DEC.** **La Boutique** de la Maison du Lin vous accueille,  
**du 4 au 21 Décembre**, avec des idées-cadeaux originales :  
- les mercredis et vendredis de 14 à 17 h  
- les samedis de 10 h 30 à 12 h 30, et de 14 à 17 h
- Mer. 4, 14 h 30 à 17 h **Déco de Noël**. Atelier pour les enfants.  
Coût 3 €/enfant. Inscription indisponible. 02 32 56 21 76  
Mer. 11, 14 h 30 à 17 h **Déco de Noël**. Atelier pour les enfants.  
Coût 3 €/enfant. Inscription indisponible. 02 32 56 21 76  
Sam. 14, 14 h 30 à 17 h **Pompons en lin et guirlandes de Noël**.  
Atelier familial. Coût 3 €. Inscription indisponible. 02 32 56 21 76  
Mer. 18, 14 h 30 à 17 h **Déco de Noël**. Atelier pour les enfants.  
Coût 3 €/enfant. Inscription indisponible. 02 32 56 21 76  
Sam. 21, 14 h 30 à 17 h **Cuisine au lin : tuiles 'choco-lin'**  
Démonstration et dégustation. Gratuit

## Animations au Moulin à vent à Hauville

Construit au 13<sup>e</sup> s par l'Abbaye de Jumieges

Classé Monument Historique

Film sur le fonctionnement d'un Moulin à vent, l'utilité d'un tel moulin, les engrenages, les meules... et comment on installe les ailes dans le lit du vent...



**MARS** Dim. 3, 14-18 h **Visite audio-guidée** du Moulin et les **crêpes** de la Meunière ! Participation 3 €

**AVRIL** Dim. 7, 19, 22 Avril, 14-18 h **'Les 4 saisons du Moulin'**, expo-photos par la Bibliothèque de Hauville

Dim. 7, 14 h 30-17 h **Jeux en famille**, avec la compagnie médiévale Fratres Galea. Participation 3 €  
**Visite audio-guidée** du Moulin à vent

Ven. 19, 14 h 30 à 16 h 30 **Carillon** : atelier pour enfants  
Coût 4,50 €/enfant. Inscription indis. 02 32 56 21 76

Lun. 22, 14-18 h **Chasse aux œufs**, au Moulin.  
*Lundi de Pâques* Inscription indis. 02 32 56 21 76

● En Mai et Juin : **EXPO 'Entre mer & campagne' œuvres du peintre Patrick Bigeon**

**MAI** Dim. 19, 15 h **Spectacle de la troupe de théâtre**, par les enfants du *Pôle des savoirs de Hauville*. Les enfants présenteront au Moulin, en avant-première publique, leur spectacle de fin d'année. Le spectacle sera suivi d'un goûter pour les enfants, et de petits ateliers d'initiation au théâtre (à confirmer). Gratuit.

**JUIN** Dim. 2, 14-18 h, Atelier de peinture en famille "dessine-moi un Moulin", avec Patrick Bigeon et **visite audio-guidée** du Moulin. Participation 3 €

**JUILL.** Dim. 7, 14-18 h - **Visite audio-guidée** du Moulin. 3 €

● **Sam. 27 Nocturne 'Grain de Lune, Pain d'Etoiles'**  
RDV 17 h à Hauville, au Moulin à vent. Visite du Moulin suite de la soirée au Four à pain : voir page 6

**AOUT** Dim. 4 Août 10 à 18 h **Fête médiévale**

Visites commentées du moulin. Démonstrations, animations évoquant la vie du Meunier et de sa famille au Moyen Age. Combats, joutes... Marché à thème. Petite restauration, boissons.  
*Gratuit - 8 ans ; 1 € de 8 à 16 ans*  
*Adulte 4 €, visites & animations comprises.*  
Infos 02 32 56 21 76 et 02 32 56 57 32 le 4 Août

**SEPT.** Dim. 8, 15 h **Contes au moulin**, par la **bibliothèque de Hauville**. Sortie familiale suivie d'un goûter. Gratuit.

Dim. 22, 14-18 h **Visite guidée 'du Conservateur'**, Histoire et fonctionnement de ce Moulin à vent, par **Alain Joubert**. Journées Européennes du Patrimoine : participation 1 €/adulte

**OCT.** Ven. 25, 14 h 30 à 16 h 30 **Maquette de Moulin**. Atelier pour enfants. Participation 4,50 €/enfant.  
Inscription indis. 02 32 56 21 76

## Animations à La HAYE-de-Routot

**MARS** 'Ces Orties que l'on aime détester'

● **EXPO** qui présente tous les usages de l'Ortie, à la Chaumière aux Orties

Dim. 3, 14-18 h **Pain de 2 m, et Brioche de Géant**

Dim. 10, 14-18 h - **'Petidouillon'** spécialité du village, recrée d'après les indications d'un Ancien  
- **Soins aux fruitiers**, par l'APHN, verger Chaumière. Gratuit

Dim. 17, 14-18 h **Pain Brié**

Dim. 24, 14-18 h **Régence**, ancêtre de tous les pains au lait !

Dim. 31, 14-18 h **RENCONTRE autour de l'Ortie** : l'identifier, la cuisiner, l'utiliser au jardin. Par Denis Leblond & Michèle Lesage, Chaumière aux Orties. Dégustation, recettes. Participation 3 €. **Pain à l'Ortie**, au Four à pain



Il faut des gants pour cueillir l'Ortie !

l'Ail des Ours, le meilleur ail pour la santé

**AVRIL** Dim. 7, 14-18 h **Cuisson** au Four à pain

Mer. 10, 14 h 30 à 17 h 30 **Chasse au trésor**, atelier enfants, à la Chaumière aux Orties. Participation 4,50 € / enfant. Inscription indispensable 02 32 56 21 76

Dim. 14, 14-18 h *Rameaux* Cuisson au Four à pain

Dim. 21, 14-18 h **Brioche de Pâques, au Chocolat Pâques** au Musée du Sabot : **Chasse aux œufs**  
Participation 3 € adulte, 1 € enfant

Lun. 22 Lun. Pâq. 14-18 h **Course en Sabots**, au Musée du Sabot

Dim. 28, 14-18 h - **RENCONTRE autour de l'Ail des Ours** : savoir l'identifier, le planter, le cuisiner. Fiche recettes. Par Michèle Lesage, Chaumière aux Orties. Particip. 3 €  
- **Pain à l'Ail des Ours**, au Four à pain

**MAI** Mer. 1<sup>er</sup>, 14-18 h - **Brioche au beurre de Mai**, Four à pain  
- **Le beurre de Mai** dans la baratte en verre. Particip. 3 € à la Chaumière aux Orties. Dégustation

Dim. 5, 14-18 h - **Kouign Amann**, au Four à pain

Dim. 12, 14-18 h **Balade botanique** au Jardin des Herbes Sauvages : **plantes du printemps**, par Michèle Lesage. Participation 3 €

Sam. 18, 10-17 h **Faire son pain** : stage pour adultes, infos page 8

Dim. 19, 14-18 h **Pain au Cidre**

Dim. 26, 14-18 h **Kouign Amann, et pain au Lin**  
*Fête des Mères*

*Ascension* Jeu. 30, 14-18 h **Pain des Marins**

**Les ifs 'millénaires' : 2 arbres estimés à 1500 ans !**

**Leurs troncs**, creusés par les siècles, ont été aménagés, au 19<sup>e</sup> s, l'un en oratoire, l'autre en chapelle.

Leur histoire est résumée à l'intérieur de la porte fermant l'if. *Accès libre.* Ces arbres, qui figurent dans bien des guides touristiques, font face à la Chaumière aux Orties.



## JUIN Animations à La Haye-de-Routot

Dim. 2, 14-18 h - **Surprise gourmande**, au Four à pain  
● - **Cuisine des fleurs de Sureau**, une des "vanilles du pauvre". Par Michèle Lesage, Chaumière aux Orties. Fiche recettes. Dégustation. Participation 3 €

Dim. 9, 14-18 h - **Démonstration**  
*Pentecôte* au Musée du Sabot,  
par J.-Louis Lecallier. Particip. 3 €

Dim. 16, 14-18 h au Four à pain  
*Fête Pères fleurs* - **2<sup>ème</sup> Surprise gourmande**

Dim. 23, 14-18 h - **3<sup>ème</sup> Surprise gourmande**

Dim. 30, 14-18 h - **4<sup>ème</sup> Surprise gourmande**, au Four à pain  
● - **A la découverte des arbres remarquables**, balade (en voiture), dans les villages touchant la Haye-de-Routot. Par Michèle Lesage. Gratuit. RDV 15 h, Chaumière aux Orties. Co-voiturage.



Sureau en

## JUILLET à partir du Dim. 7 Juillet : horaires d'été, voir page 2

Dim. 7, 14-18 h - **Pain Brié**, spécialité normande créée, à l'origine, pour les marins partant de longues semaines  
● - **Balade botanique** au Jardin des Herbes Sauvages : **les plantes de l'été**, par Claude Lobruto. Particip. 3 €

Dim. 14, 14-18 h - **Pain Républicain**, création du Four à pain

Mar. 16, 14-18 h - **Démonstration**, au Musée du Sabot,  
par J.Louis Lecallier. Participation 3 €

Dim. 21, 14-18 h - **La Fallue**, brioche normande traditionnelle

Mer. 24, 14 h 30 à 16 h 30 **Faire le beurre**, en baratte de verre  
Atelier pour les enfants, à la Chaumière aux Orties.  
Coût 4,50 €/enfant. Inscription indis. 02 32 56 21 76

Sam. 27 **Nocturne 'Grain de Lune, Pain d'Etoiles'**  
● RDV 17 h à Hauville, au Moulin à vent. Visite du Moulin  
**Ensuite, à 19 h**, au Four à pain :  
démonstration de cuisson.

**Restauration sur place :**  
flammekueche cuite au Four.  
Cidre et boissons.

**Visites des sites : 6 € par adulte**  
Restauration et boissons en sus.  
Infos 02 32 57 07 99



Dim. 28, 14-18 h - **La Teurgoule**, spécialité normande traditionnelle de riz au lait, qui cuit durant 5 à 6 h après la cuisson du pain

Mer. 31, 14 h 30 à 17h 30 **Faire le pain**, atelier enfants,  
Coût 7 € / enf. Inscription indis. 02 32 56 21 76

## AOUT voir horaires d'été page 2

Dim. 4, 14-18 h **Pain à la Cerveoise** (bière créée au Moyen Age)

Mer. 7, 14 h 30 à 16 h 30 **Faire le beurre**, en baratte de verre  
atelier enfants, à la Chaumière aux Orties.  
Coût 4,50 €/enfant. Inscription indis. 02 32 56 21 76

Dim. 11, 14-18 h **Pain de Lodève**, spécialité des Cévennes

Jeu. 15, 14-18 h - Cuisson au Four à pain  
*férié* ● - **Plantes médicinales**, Jardin des Herbes Sauvages. 3 €

Dim. 18, 14-18 h **Pain à la farine de Châtaignes**

Mer. 21, 14 h 30 à 17 h 30 **Atelier pain**, pour les enfants  
Coût 7 €/enfant. Chacun remporte son pain  
Inscription indis. 02 32 56 21 76

Dim. 25, 14-18 h - **Sablés 'les Carreaux du Four'**  
- **Beignets moulés aux fers**, Chaumière aux Orties,  
pour montrer l'usage d'un ustensile oublié ! 3 €

## SEPT. Animations à La Haye-de-Routot

Dim. 1<sup>er</sup>, 14-18 h - **Cuisson** au Four à pain

Dim. 8, 14-18 h **La cuisine des baies de Sureau**  
● Démonstration par Michèle Lesage, Chaumière aux Orties. Fiche recettes. Dégustation. Participation 3 €

Dim. 14, 14-18 h - **Pain Brié**

Sam. 21, 14-18 h - **Visites au Four à pain, Musée du Sabot, Chaumière aux Orties, Jardin des Herbes Sauvages**  
- Au Musée du Sabot, **visite guidée du Conservateur, Alain Joubert, qui a créé le musée en 1982**  
Participation demandée 1 € : Journées du Patrimoine

Dim. 22, 14-18 h - **Cuisson** au Four à pain. **Démonstration** au Musée du Sabot. Particip. 1 € : Journées du Patrimoine

Dim. 29, 14-18 h - **Pain Régence**

**OCT.** Dim. 6 Octobre, 10 à 18 h

*la fête gourmande très attendue*

**'N'oubliez pas les légumes !'**



Ateliers pour enfants, conférences, dégustations,  
**Conseil-jardin de Gérard Farcy (meilleur ouvrier de France)**  
Démonstrations dans les musées et près des artisans : vannier, fabricant de râteaux à foin... Balades botaniques. Marché à thème (80 exp.) Cuissons au Four à pain. Forum livres & auteurs.  
Dans l'église : **expo-photos** par le Club-Photos 'Image 27'

**Gratuit - 8 ans**, 1 € 8 à 16 ans. **Adulte 4 €** incluant toutes visites, conférences, démonstrations... **Infos 02 32 57 35 74**  
**Restauration** : menu complet, et formules rapides

Dim. 13, 14-18 h - **Cuisson** au Four à pain

Dim. 20, 14-18 h - **Brioche aux pommes**, au Four à pain  
- **Extraction du jus de pommes** à l'aide du presseur manuel. Dégustation. Chaumière aux Orties, particip. 3 €

Mer. 23, 14 h 30 à 16 h 30 **Soupe pour Halloween**, atelier enfants, à la Chaumière aux Orties.  
Coût 4,50 € / enfant. Inscription indis. 02 32 56 21 76

Dim. 27, 14-18 h - **'Petidouillon' aux pommes**, au Four à pain

Mer. 30, 14 h 30 à 17h 30 **Pain 'de Sorcière'**, atelier enfants au Four à pain. Coût 7 € / enfant.  
Inscription indispensable 02 32 56 21 76

**NOV.** Dim. 3, 14-18 h - **Petidouillon aux pommes, et Pain Ecureuil, aux noisettes et noix**

Dim. 10, 14-18 h **Des Nêfles !**  
- **Brioche aux Nêfles**, au Four à pain

● - **Cuisine de la Nêfle**, un fruit oublié  
démonstration par Michèle Lesage, Chaumière aux Orties  
Dégustation, fiche recettes. 3 €



Nêfles

Sam. 16, 10-17 h - **Faire son pain, stage pour adultes**. Détails page 8

Dim. 17, 14-18 h **Pain Canadien, au sirop d'Erable et aux Canneberges** (nom québécois des Cranberries)

Dim. 24, 14-18 h **Cuisson** au Four à pain

**DEC.** Dim. 1<sup>er</sup> 14-18 h - **'Dernière Fournée de l'année'**

avec pain de 2 m et brioche de géant  
**Démonstration** au Musée du Sabot  
En Salle des Fêtes : démonstrations et rencontres avec des artisans, écrivains... **Entrée gratuite**